

# Hälsokontroll Enkel

**Pris: 595 Kr**

I denna enkla hälsokontroll mäter vi din metabola hälsa dvs din ämnesomsättning, tillsammans med rådgivning kring kosten kan du förebygga diabetes, hjärt-kärlsjukdom och förhöjt blodtryck. Detta kan leda till att du kan minska eller förhindra din medicinering.

## Blodbild

- ✓ Hemoglobin
- ✓ Leukocyter
- ✓ Trombocyter
- ✓ EVF
- ✓ MCH
- ✓ MCV
- ✓ MCHC

## Blodfetter

- ✓ Triglycerider
- ✓ HDL Kolesterol
- ✓ LDL Kolesterol
- ✓ LDL/HDL Kvot
- ✓ Kolesterol

## Blodsocker

- ✓ Blodsocker
- ✓ HbA1c

## Ämnesomsättning

- ✓ TSH
- ✓ T3, fritt
- ✓ T4, fritt

## Inflammation

- ✓ CRP hs

## INFÖR PROVTAGNINGEN



**FASTA** minst 10 timmar innan provtagningen



**TID** provtagning helst på förmiddagen



**MEDICINER** Inga mediciner innan provtagningen



**VILA** Helst i 15 minuter innan provtagningen.

### Hur beställer jag en hälsokontroll?

Kontakta oss via vårt formulär på hemsidan så ringer vi upp dig för bokning av tid.

---

### Vad ska jag tänka på innan provtagning?

Var på plats 10-15 minuter innan provtagning för vila.

---

### Vad ska jag ha med mig inför provtagning?

Ta med din legitimation.

---

### När får jag tillgång till mina resultat?

Du får en digital uppföljningstid med din sjuksköterska vid ditt provtagningsbesök inom en vecka.



30 min digital uppföljning med specialistsjuksköterska av dina provsvar samt råd kring livsstil, kost och vitaminer, mineraler.



Vi skickar dina konfidentiella resultat digitalt i din journal som du kommer åt via BankID.



Vid kraftigt avvikande provsvar ringer våra läkare upp dig.