



Blodparametrar för Man

Blodbild

- ✓ Hemoglobin
- ✓ Leukocyter, LPK
- ✓ Trombocyter, TPK
- ✓ EVF
- ✓ MCH
- ✓ MCV

Blodfetter

- ✓ Triglycerider
- ✓ HDL Kolesterol
- ✓ LDL Kolesterol
- ✓ LDL/HDL Kvot
- ✓ Kolesterol

Blodsocker

- ✓ Blodsocker

Hormoner

- ✓ Testosteron

Inflammation

- ✓ CRP

Leverfunktion

- ✓ Asat
- ✓ Alat
- ✓ ALP

Njurfunktion

- ✓ Natrium
- ✓ Kalium
- ✓ Kreatinin

Mineraler

- ✓ Järn
- ✓ Ferritin
- ✓ Folat

Vitaminer

- ✓ Kobalamin – B12

Ämnesomsättning

- ✓ TSH
- ✓ T3,fritt
- ✓ T4,fritt



Blodparametrar för Kvinna

Blodbild

- ✓ Hemoglobin
- ✓ Leukocyter, LPK
- ✓ Trombocyter, TPK
- ✓ EVF
- ✓ MCH
- ✓ MCV

Blodfetter

- ✓ Triglycerider
- ✓ HDL Kolesterol
- ✓ LDL Kolesterol
- ✓ LDL/HDL Kvot
- ✓ Kolesterol

Blodsocker

- ✓ Blodsocker

Hormoner

- ✓ FSH
- ✓ Östradiol

Inflammation

- ✓ CRP

Leverfunktion

- ✓ Asat
- ✓ Alat
- ✓ ALP

Njurfunktion

- ✓ Natrium
- ✓ Kalium
- ✓ Kreatinin

Mineraler

- ✓ Järn
- ✓ Ferritin
- ✓ Folat

Vitaminer

- ✓ Kobalamin – B12

Ämnesomsättning

- ✓ TSH
- ✓ T3,fritt
- ✓ T4,fritt

INFÖR PROVTAGNINGEN



FASTA minst 10 timmar innan provtagningen



TID provtagning helst på förmiddagen



MEDICINER Inga mediciner innan provtagningen



VILA Helst i 15 minuter innan provtagningen.

Hur beställer jag en hälsokontroll?

Kontakta oss via vårt formulär på hemsidan så ringer vi upp dig för bokning av tid.

Vad ska jag tänka på innan provtagning?

Var på plats 10-15 minuter innan provtagning för vila.

Vad ska jag ha med mig inför provtagning?

Ta med din legitimation.

När får jag tillgång till mina resultat?

Du får en digital uppföljningstid med din sjuksköterska vid ditt provtagningsbesök inom en vecka.



30 min digital uppföljning med specialistsjuksköterska av dina provsvar samt råd kring livsstil, kost och vitaminer, mineraler.



Vi skickar dina konfidentiella resultat digitalt i din journal som du kommer åt via BankID.



Vid kraftigt avvikande provsvar ringer våra läkare upp dig.