

# Blodparametrar för Man

---

## Blodbild

- ✓ Hemoglobin
- ✓ Leukocyter, LPK
- ✓ Trombocyter, TPK
- ✓ EVF
- ✓ MCH
- ✓ MCV

## Blodfetter

- ✓ Triglycerider
- ✓ HDL Kolesterol
- ✓ LDL Kolesterol
- ✓ LDL/HDL Kvot
- ✓ Kolesterol

## Blodsocker

- ✓ Blodsocker

## Hormoner

- ✓ Testosteron

## Inflammation

- ✓ CRP

## Leverfunktion

- ✓ Asat
- ✓ Alat
- ✓ ALP

## Njurfunktion

- ✓ Natrium
- ✓ Kalium
- ✓ Kreatinin

## Mineraler

- ✓ Järn
- ✓ Ferritin
- ✓ Folat

## Vitaminer

- ✓ Kobalamin – B12

## Ämnesomsättning

- ✓ TSH
- ✓ T3,fritt
- ✓ T4,fritt

# Blodparametrar för Kvinna

---

## Blodbild

- ✓ Hemoglobin
- ✓ Leukocyter, LPK
- ✓ Trombocyter, TPK
- ✓ EVF
- ✓ MCH
- ✓ MCV

## Blodfetter

- ✓ Triglycerider
- ✓ HDL Kolesterol
- ✓ LDL Kolesterol
- ✓ LDL/HDL Kvot
- ✓ Kolesterol

## Blodsocker

- ✓ Blodsocker

## Hormoner

- ✓ FSH
- ✓ Östradiol

## Inflammation

- ✓ CRP

## Leverfunktion

- ✓ Asat
- ✓ Alat
- ✓ ALP

## Njurfunktion

- ✓ Natrium
- ✓ Kalium
- ✓ Kreatinin

## Mineraler

- ✓ Järn
- ✓ Ferritin
- ✓ Folat

## Vitaminer

- ✓ Kobalamin – B12

## Ämnesomsättning

- ✓ TSH
- ✓ T3,fritt
- ✓ T4,fritt

# Viktigt inför din provtagning

---

- Ta med legitimation
- Provet bör tas innan 10.00 då analysen är en dygnsvarierande parameter,
- Stress påverkar ditt analysresultat, därför är det viktigt att du sitter ner i lugn och ro i minst 15 min innan provtagningen på mottagningen.
- Träning eller annan fysisk aktivitet bör undvikas innan provtagning
- Är du kvinna i fertil ålder, kan det vara intressant att veta vart du befinner dig i din menscykel.

## Mat och alkohol

- Provet ska tas fastande dvs ingen mat på 12 timmar innan provtagningen. Du kan dricka vatten, kaffe, te men utan mjölk och socker.
- Undvik fet mat och alkohol dagen före din provtagning.

## Medicinering

- Mediciner som inte skall tas på morgonen innan provtagning
  - Järnmedicin
  - Levaxin
  - NSAID preparat som antiinflammatoriska medel samt lättare värk och febernedsättande medel.
- Analys bör inte utföras vid pågående eller efter nyss avslutad antibiotikabehandling.